

Par Ursula Lenseele

LE GESTE SOLIDAIRE

avec le



DES ÉCHANGES QUI NE MANQUENT PAS DE SEL!

Marie rêve d'apprendre à chanter depuis toujours mais elle est un peu juste financièrement. En revanche, elle est disponible pour faire du baby-sitting. Carla, elle, est chanteuse lyrique mais aimerait profiter de massages de shiatsu. Amandine est masseuse; son problème, c'est la garde de ses enfants quand elle va au cinéma. Comment faire se rencontrer ces trois-là? Par l'intermédiaire du SEL de leur ville, village, quartier, pardi! Le SEL, Système d'échange local, permet à ses membres d'échanger des biens mais surtout des services sans avoir recours aux euros. Chaque SEL a sa monnaie, mais elle est une unité de mesure et non un moyen d'épargne. On ne spéculé pas, au SEL, sur les cocos, grains, blés ou autres noms exotiques que prennent ces différentes monnaies. Les SEL sont nés au Canada puis, sous leur forme moderne, sont arrivés en France en 1994. Ouverte à tous ceux désireux d'échanger différemment et de façon conviviale, cette économie alternative qui refuse l'individualisme est présente dans 96 départements mais aussi en Grande-Bretagne, au Japon, en Australie...

Pour en savoir plus: <http://selidaire.org/spip/>

Envie d'une banque solidaire?
[www.banque-solidarites.coop]

Ventilez, respirez!

Nous inspirons, chacun, 15 000 litres d'air par jour. Et la plupart d'entre nous passe 88 % du temps à l'intérieur. C'est donc peu dire que la qualité de l'air dans la maison est importante. Né avec le choc pétrolier de 1973—les maisons deviennent alors des boîtes étanches, isolées, à l'air confiné—, le problème a pris de l'ampleur ces dernières années, avec les résultats alarmants d'études scientifiques*: monoxyde de carbone, formaldéhyde... L'air de nos maisons—ces cocons douillets, remparts contre un extérieur agressif—est empoisonné. La faute aux pièces non chauffées où se développent des moisissures, aux poêles à pétrole utilisés intensivement, à la fumée de tabac et... à la chimie de synthèse. Méfiance donc face aux désodorisants qui substituent leur «bonne» odeur aux mauvaises mais ajoutent leurs molécules aux autres,



Hoaqui

aux lingettes nettoyantes, sur lesquelles on n'a pas de retour, aux colles diverses employées dans la majorité des meubles... Que risquons-nous? Pas du bon. **Le nombre d'asthmatiques a été multiplié par quatre en trente ans**, le formaldéhyde, présent dans 100 % des logements, vient d'être reconnu cancérigène et provoquerait des inflammations de la muqueuse respiratoire, susceptibles de faire le lit d'autres affections, le benzène risque d'être cancérigène en cas d'exposition chronique... Que faire? En appeler au bon sens, en évitant d'utiliser ces produits et surtout... en aérant ou en ventilant mieux! Petit espoir pour l'avenir: certaines plantes auraient un rôle épurant efficace. Alors, vive les chrysanthèmes! ▀

* Étude *Habit'air*, menée par ATMO Nord-Pas-de-Calais; étude de l'Appa, l'Association pour la prévention de la pollution atmosphérique. Pour en savoir plus: [www.air-interieur.org].

en bref

Y VOIR PLUS CLAIR POUR MIEUX RESPIRER

«Il y a de l'électricité dans l'air!» Même si l'expression populaire reconnaît les effets de l'ionisation de l'air, celle-ci est encore peu prise en compte dans les études de la qualité de l'air intérieur. Les créateurs de cette lampe nouvelle génération en sont, eux, persuadés, les ions négatifs ont un rôle... positif sur la santé. Leur lampe fluo-compacte intègre donc un ioniseur. Sa mission? Revivifier l'air, comme les lampes à sel. Cette ampoule torsadée consomme 80 % d'énergie en moins qu'une classique et utilise la photocatalyse, une technique d'avenir pour dépolluer l'air en tentant de le débarrasser du formaldéhyde, benzène...

Distribuée par: zone-ecolo [www.zone-ecolo.com/ioniseur.php], 14,90 € l'unité, prix dégressifs.



D.R.

BEAUTÉ ORIENTALE

L'huile d'argan a le vent en poupe. Extraite des amandes de l'arganier, elle sert de base à une huile de bain et de massage Secret d'Orient—gamme Lift'âge chez Natessance, qui, comme son nom l'indique, ambitionne de nous sauver des ravages supposés des ans. Produite au Maroc, près d'Essaouira—son arganeraie a été classée par l'Unesco réserve de biosphère en 1998—, l'huile d'argan se renforce d'huile de baobab et d'huiles essentielles comme celles de romarin, de cyprès d'Espagne, de mandarine, de cannelle de Ceylan, de genévrier. Surtout, cette huile au doux parfum est garantie sans composant d'origine animale, sans paraben, éther de glycol ni paraffine.



D.R.

DU BIO DANS LA SALLE DE BAINS

Jardin Bio lance une gamme de serviettes de toilette en coton biologique et équitable. Moins de pesticides pour l'environnement et des revenus plus substantiels pour les petits producteurs. Les deux gammes de gants, serviettes de toilette et draps de bain Aqua (*notre photo*) et Ethnic, commercialisées par la grande distribution, sont complétées par une collection de tee-shirts, sous-vêtements et chaussettes en coton biologique. L'objectif de Jardin Bio est de concilier bio et solidaire. Toute la filière de production de ce linge de toilette est indienne et certifiée par



D.R.

un organisme bio indépendant.

Serviette de toilette Aqua, 8,6 €, drap de bain, 17,19 €, gant de toilette, 2,72 € dans les grandes et moyennes surfaces. Points de vente sur [www.leanature.com] ou au n° Service conso (prix d'un appel local): 0 810 810 777.

SOUVENIRS DE VACANCES

C'est le moment de ranger les photos de vacances et de tourner doucement la page... d'un album photo à la fois joli et solidaire. Un recueil de moments inoubliables, baptisé Buntal, accompagné de son carnet de notes. Tous deux sont fabriqués par les femmes des bidonvilles de Manille, produits par Salay Handmade Paper Industries et distribués par Artisans du Monde. Une façon solidaire de partager ses vacances.

Album photo Buntal crème: 25,45 €, prix TTC conseillé.